

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная
 Компания»



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12
 А. С. Просветова/
 «*Светлана*» 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 1						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
181, Тутельян В. А., 2015	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	6,17	10,06	32,80	247,27
14, Тутельян В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутельян В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54,6
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,4	0,4	9,8	47
ПР	Мороженое «Пломбир» (без жиров растительного происхождения) 1шт.	90	2,7	9,9	21,6	189
	Итого завтрак:	655	15	32	89	714
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
102, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,44	15,59	121,50
268, Тутельян В. А., 2015	Котлеты	90	14,49	16,35	14,95	263,03
309, Тутельян В. А., 2015	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,51	36,02	207,41
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	Итого обед:	790	31,68	26,48	126,38	872,04
	Всего:	1445	46,79	58,76	215,45	1586,41

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Стильная Кулинарная Компания»
 А.Б. Ставиский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 12
 А. С. Просветова/
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 2						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
338, Тутьяня В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
311, Кучма В. Р., 2016	Гуляш из мяса птицы	120	16,76	2,08	3,41	99,41
139, Тутьяня В. А., 2015	Капуста тушеная	150	3,55	6,20	15,01	132,00
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	Итого завтрак:	630	25,01	9,28	63,1	442,37
Обед						
22, Кучма В. Р., 2016	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	3,90	24,00
103, Тутьяня В. А., 2015	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,37	16,63	97,30
271, Тутьяня В. А., 2015	Котлеты домашние	90	12,90	16,30	10,64	239,36
310, Тутьяня В. А., 2015	Картофель отварной со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж.	150	3,04	4,44	24,52	150,53
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
349, Тутьяня В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
	Итого обед:	760	25,11	23,83	111,77	752,09
	Всего:	1390	50,12	33,11	174,87	1194,46

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 /А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 12
 /А.С.Прозветова/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 3						
Завтрак						
№. рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ПР	Йогурт 1 шт.	125	0,50	2,50	15,70	311,40
401, Тутельян В. А., 2015	Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	12,61	13,88	75,28	475,62
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
389, Тутельян В. А., 2015	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	525	16,39	16,82	125,94	949,52
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
101, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с крупой пшенной	200	1,88	2,39	13,65	83,94
291, Тутельян В. А., 2015	Плов из птицы	240	21,67	13,23	52,08	414,27
346, Тутельян В. А., 2015	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	24,01	101,30
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	Итого обед:	790	30,90	16,80	126,82	788,81
	Всего:	1315,00	47,29	33,62	252,76	1738,33

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания" /А.Б. Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 12
 /А.С. Просветова/
 2024г.



Для
**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКЦ.**

Неделя 1						
День 4						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком (без жиров растительного происхождения) 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутельян В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте) 1 шт.	30	2,25	2,94	22,32	124,20
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	Итого завтрак:	530	33,64	22,39	95,40	724,67
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
82, Тутельян В. А., 2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,55	4,73	10,12	89,72
315, Кучма В. Р., 2016	Котлеты из филе птицы натуральные со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	22,03	15,34	14,41	280,27
302, Тутельян В. А., 2015	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,54	5,00	38,18	233,39
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
349, Тутельян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
	Итого обед:	795	37,53	26,09	129,95	903,08
	Всего:	1325	71,17	48,48	225,35	1627,75