

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 /А.Б.Стависский/  
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 5						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы	90	18,67	7,03	15,24	197,17
312, Тутельян В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
421, Кучма В. Р., 2016	Чай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>27,75</b>	<b>13,95</b>	<b>83,78</b>	<b>574,34</b>
Обед						
324, Тутельян В. А., 2015	Свекла тушеная в сметанном соусе	60	1,07	0,64	6,82	37,36
99, Тутельян В. А., 2015	Суп из овощей	200	1,59	4,81	9,01	86,20
279/331, Тутельян В. А., 2015	Тефтели 2-й вариант с соусом сметанным с томатом 90/30	120	12,64	19,85	13,99	285,36
302, Тутельян В. А., 2015	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,74	6,12	39,47	247,55
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
352, Тутельян В. А., 2015	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	29,16	118,94
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>28,43</b>	<b>32,14</b>	<b>123,23</b>	<b>898,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1390</b>	<b>56,18</b>	<b>46,09</b>	<b>207,01</b>	<b>1472,45</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 А. Б. Ставиский/  
 09.07.2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 6						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
173, Тутельян В. А., 2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	8,73	11,4	44,17	315,04
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
424, Тутельян В. А., 2015	Булочка домашняя	100	7,46	10,14	59,21	357,03
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>430</b>	<b>10,18</b>	<b>10,78</b>	<b>93,87</b>	<b>515,79</b>
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
96, Тутельян В. А., 2015	Рассольник ленинградский	200	1,93	4,91	13,68	107,24
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	14,53	19,98	15,02	296,08
305, Тутельян В. А., 2015	Рис припущенный	150	3,72	4,37	38,92	209,86
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
346, Тутельян В. А., 2015	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	24,01	101,30
	<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>27,53</b>	<b>30,44</b>	<b>128,71</b>	<b>903,78</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1225</b>	<b>37,71</b>	<b>41,22</b>	<b>222,58</b>	<b>1419,57</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 /А.Б.Стависский/  
 «10» июля 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 /А.С.Прозвонина/  
 «10» июля 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 2						
День 1						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком (без жиров растительного происхождения) 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
ПР	Йогурт 1 шт	125	0,50	2,50	15,70	311,40
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>31,49</b>	<b>21,55</b>	<b>78,98</b>	<b>864,87</b>
Обед						
29, Кучма В. Р., 2016	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
102, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,44	15,59	121,50
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	18,71	10,65	15,30	230,22
302, Тутельян В. А., 2015	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,54	5,00	38,18	233,39
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>37,69</b>	<b>21,45</b>	<b>134,47</b>	<b>893,41</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>69,18</b>	<b>43,00</b>	<b>213,45</b>	<b>1758,28</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная  
 Компания"  
 /А.Б. Стависский/  
 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 /А.С. Просветова/  
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ

Неделя 2						
День 2						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
181, Тутельян В. А., 2015	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	6,17	10,06	32,80	247,27
315, Кучма В. Р., 2016	Котлеты из филе птицы натуральные (на бутерброд)	30	7,33	3,91	4,78	82,41
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>16,22</b>	<b>14,61</b>	<b>72,24</b>	<b>488,44</b>
Обед						
324, Тутельян В. А., 2015	Свекла тушеная в сметанном соусе	60	1,07	0,64	6,82	37,36
108, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с клецками	200	3,34	4,24	18,93	127,59
234, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рыбные	90	11,55	7,83	14,95	175,00
312, Тутельян В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
349, Тутельян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>26,21</b>	<b>18,59</b>	<b>128,86</b>	<b>779,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1360</b>	<b>42,43</b>	<b>33,20</b>	<b>201,10</b>	<b>1267,46</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная Компания»  
 /А. Б. Стависский/  
 2024г.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 /А. С. Прозветова/  
 «12» июля 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 2						
День 3						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
210, Тутельян В. А., 2015	Омлет натуральный с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 160/5	165	16,70	20,41	3,06	263,02
421, Тутельян В. А., 2015	Сдоба обыкновенная	80	6,56	4,12	45,72	245,87
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>27,56</b>	<b>25,13</b>	<b>83,66</b>	<b>672,85</b>
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
82, Тутельян В. А., 2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,55	4,73	10,12	89,72
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	18,71	10,65	15,30	230,22
309, Тутельян В. А., 2015	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,51	36,02	207,41
346, Тутельян В. А., 2015	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	24,01	101,30
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>31,28</b>	<b>20,71</b>	<b>112,51</b>	<b>765,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>58,84</b>	<b>45,84</b>	<b>196,17</b>	<b>1438,60</b>