



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

/А.Б.Ставиский/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. КСЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 1							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							63,00 Р
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным) 190/10	200	10,50	6,10	36,96	208,24	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
	Итого завтрак:	460	15,08	13,80	71,11	432,46	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Ставиский/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							63,00 Р
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе)	200	17,93	17,80	48,24	412,20	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	440	21,62	18,20	77,03	545,72	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

И.Б.Ставиский/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

для [Signature]
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена. р
День 3							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							63,00 Р
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/10	160	11,16	15,36	32,16	355,84	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого завтрак:	410	15,64	15,86	66,18	514,34	

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
2024г.

СОГЛАСОВАНО



ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 4							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							63,00 Р
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	60	19,64	25,07	6,23	319,55	
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,08	2,33	25,90	125,70	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,59	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого завтрак:	460	27,20	27,90	66,15	609,75	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кухонная Компания"

А.Б.Ставиский/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена. р
День 5							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							63,00 Р
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,86	11,10	5,27	179,82	
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,64	4,30	44,50	225,90	
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого завтрак:	460	24,53	19,44	91,50	641,22	