



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

/А. Б. Ставиский/
2024г.



СОВЕЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12

/А. С. Просветова/
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 1							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
96/2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,01	6,50	11,98	107,25	
279/2017	ТЕФТЕЛИ(2 вариант) ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60(соус № 332)	130	13,80	11,80	11,89	185,90	
309/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,12	9,00	34,20	242,28	
346/2010	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,45	0,10	33,99	141,20	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	980	30,68	37,70	151,86	1042,66	
	Всего:	980	30,68	37,30	151,86	1042,66	

6
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
«Столичная
Кулинарная
Компания»
«10»
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная Компания»
/А.Б.Стависский/
2024г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 12
/А.С.Прозвотова/
«10»
ДОКУМЕНТОВ
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. БССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед							
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	88,66 Р
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 235/15	250	4,97	7,61	11,43	131,99	
237/2017	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ с маслом 100/5	105	12,10	15,91	15,00	244,36	
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,37	5,16	44,00	239,94	
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,40	0,27	17,20	72,80	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	955	30,14	39,25	147,43	1055,12	
	Всего:	955	30,14	39,25	147,43	1055,12	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12

/А.С.Просветова/
« 12 » ДОКУМЕНТОВ 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена. р
День 3							
№, рецептура	Наименование блюда	Мяса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед							
73/2017	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	1,02	4,86	5,39	69,40	
102/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,90	5,32	19,22	144,42	
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ (со сливочным маслом) 100/5	105	15,88	14,21	14,11	247,87	
305/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	6,11	7,69	38,40	247,68	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	955	35,57	42,44	158,30	1158,87	
	Всего:	955	35,57	42,44	158,30	1158,87	

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столициная Кулинарная Компания"
 /А.Б.Стависский/
 « 17 » 2024г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 12
 /А.С.Тюсметова/
 « 17 » 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 4							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед							88,66 Р
53/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,65	4,12	7,31	73,04	
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	148,25	
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	25,91	30,33	26,60	473,35	
359/2017	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,31	0,00	39,40	160,00	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	950	37,34	47,36	142,72	1206,54	
	Всего:	950	37,34	47,36	142,72	1206,54	

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"



А.Б. Ставиский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 12
 А. С. Гроветова/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 5							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед							
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,56	4,59	18,79	144,25	
26//2017	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/10	100	15,00	22,00	13,02	312,73	
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	2,79	22,96	131,68	88,66 Р
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	950	30,72	39,84	138,45	1052,29	
	Всего:	950	30,72	39,84	138,45	1052,29	